

Mise à jour – Octobre 2025



<https://www.linkedin.com/in/anneligou/>



<https://www.facebook.com/crocmusic37/>



<https://www.instagram.com/anneligou/?hl>

PROFIL

Gérante et Fondatrice de SARL Croc'Music | Croc'Music est un organisme de Formation certifié QUALIOPI par ICPF. Cette certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes : **ACTIONS DE FORMATION**.

Formatrice Professionnelle d'Adultes pour les entreprises, les centres de formation, les écoles supérieures et les structures d'accueil du jeune enfant :

- Préparer et animer des actions de formation collectives en intégrant des environnements numériques
- Ingénierie de formation | Construire des parcours individualisés et accompagner les apprenants

FORMATIONS

Ateliers I.A

I.A ou pas I.A

Antée Formation | 2025

Programmation Neuro Linguistiques

Méthodes de développement personnel
Antée Formation | 2023

Gestion du stress

Des neurosciences à l'expérience | Mars 2021

Référent HANDICAP

GIP ALFA Centre | Octobre 2020



Titre Formateur Professionnel d'Adultes | Titre FPA

Antée Formation | **810 h de formation**
Mai 2019 à novembre 2019

Langue des signes Française | LSF

CRFRPLS - Poitiers | **630 h de formation**
Juillet 2016 à septembre 2018 | Niveau 1 à 18

Formation à la Pédagogie Montessori

Ecole Athéna Montessori Internationale
Février & mai 2017

Diplôme Universitaire de Musicien Intervenant

Université de Tours - CFMI | **1500 h de formation**
Septembre 2002 à juin 2004

Prix du Conservatoire National de Région

Conservatoire à Rayonnement Régional de Rueil-Malmaison
Prix en saxophone en 1990

COMPÉTENCES

Langue des Signes Française (LSF)

Sensibilisation à la Langue des Signes

Communication gestuelle associée à la parole

Gestion du stress avant examen

Pédagogies actives

Pédagogie Montessori (0-3 ans)

Ingénierie de formation

RÉFÉRENCES



DÉLIVRÉE PAR
La certification qualité a été délivrée
au titre des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation



Accréditation
N° 5-0656
CERTIFICATION
DE PRODUITS ET SERVICES
sur www.cofrac.fr

Anne LIGOU, de la société Croc'Music, a été certifiée PRO en tant que Formateur – Chef de projet – Facilitateur, par ICPF, en 2018.

Mise à jour – Octobre 2025



EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

SEPTEMBRE 2005

AUJOURD'HUI

GÉRANTE & FONDATRICE à Croc'Music

// SARL Croc'Music, Esvres

Formatrice certifiée PRO par ICPF et Formatrice Professionnelle d'Adultes (Titre FPA), j'interviens depuis 20 ans dans la Région Centre Val-de-Loire, en entreprise, structures d'accueil du jeune enfant, centres de Formation....

J'ai commencé par le Conservatoire et l'escalade, m'offrant une bonne capacité de discernement, un esprit de décision didactique, d'analyse et d'évaluation des situations, un esprit d'observation et d'adaptation aux différentes situations.

Après plusieurs années chez SONY MUSIC, j'ai créé les ateliers Croc'Music, permettant à de nombreux enfants, pendant une quinzaine d'années, de grandir avec la musique : séances hebdomadaires, spectacles, animations en structure petite enfance & RPE.....

Je continue mon chemin avec un réel engagement à faire progresser les apprenants, et à leur faire atteindre leurs objectifs.

Je n'hésite pas à utiliser la maïeutique et les différents canaux d'apprentissages.

OCTOBRE 2020

AUJOURD'HUI

FORMATRICE en Langue des Signes Française (LSF)

// SARL Croc'Music, Esvres

// GRETA Centre Val-de-Loire

// ANTÉE Formation, Joué-Lès-Tours

Sensibilisation à la LSF en entreprise

Formations en LSF : Cycle A1 & A2 | Niveau A1.1 à A2.4 du CECRL (*Cadre Européen Commun de Référence pour les langues*)

Formations en Communication Gestuelle associée à la parole dans les structures Petite Enfance : *Les signes ont la parole* ®

JUIN 2019

AUJOURD'HUI

FORMATRICE RÉFÉRENTE

// ANTÉE Formation, Joué-Lès-Tours

Mise en place et pilotage des sessions de formation du CAP AEPE

Référence du CAP AEPE : recrutement, montage des dossiers de financement, prospection commerciale

Ingénierie de formation : contenu, planning, devis, mise en place de l'équipe de formateurs, accompagnement des apprentis...

Formations dans différents domaines de compétences : Fiche activité d'éveil, Accompagnement projet Chef-d'œuvre, Jeu libre, Communication interpersonnelle et adapter sa communication avec l'enfant, Projet d'accueil, préparation à l'examen,

Accompagnement : accompagnement des apprenants (avant, pendant et après la formation)

Mise en place de partenariat avec les EAJE et écoles maternelles

Mise en place et pilotage des modules de formation IPERIA

Ingénierie de formation : renouvellement du Label IPERIA, développement de l'activité au sein d'Antée Formation, montage des dossiers, SPD, mise en place des formations...

Animations de formations dans différents domaines de compétences : communication gestuelle associée à la parole, communication interpersonnelle, pédagogies actives, jeu libre, contes et histoires, projet d'accueil...

OCTOBRE 2019

AUJOURD'HUI

AUTEURE

// Editions LEDUC.S, Paris

Auteure du livre « SIGNER AVEC MON ENFANT » - Sortie le 8 octobre 2019

Livre sur la communication gestuelle associée à la parole | Comment utiliser les signes dans le quotidien du jeune enfant