



Mise à jour – Janvier 2026



<https://www.linkedin.com/in/anneligou/>



<https://www.facebook.com/crocmusic37/>



<https://www.instagram.com/anneligou/?hl>

PROFIL

Gérante et Fondatrice de SARL Croc'Music | Croc'Music est un organisme de Formation certifié QUALIOPi par ICPF. Cette certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes : **ACTIONS DE FORMATION**.

Formatrice Professionnelle d'Adultes pour les entreprises, les centres de formation, les écoles supérieures et les structures d'accueil du jeune enfant :

- Préparer et animer des actions de formation collectives en intégrant des environnements numériques
- Ingénierie de formation | Construire des parcours individualisés et accompagner les apprenants

FORMATIONS

Ateliers I.A

I.A ou pas I.A
Antée Formation | 2025

Programmation Neuro Linguistiques

Méthodes de développement personnel
Antée Formation | 2023

Gestion du stress

Des neurosciences à l'expérience | Mars 2021

Référent HANDICAP

GIP ALFA Centre | Octobre 2020



Titre Formateur Professionnel d'Adultes | Titre FPA

Antée Formation | 810 h de formation
Mai 2019 à novembre 2019

Langue des signes Française | LSF

CRRFPLS - Poitiers | 630 h de formation
Juillet 2016 à septembre 2018 | Niveau 1 à 18

Formation à la Pédagogie Montessori

Ecole Athéna Montessori Internationale
Février & mai 2017

Diplôme Universitaire de Musicien Intervenant

Université de Tours - CFMI | 1500 h de formation
Septembre 2002 à juin 2004

Prix du Conservatoire National de Région

Conservatoire à Rayonnement Régional de Rueil-Malmaison
Prix en saxophone en 1990

COMPÉTENCES

Langue des Signes Française (LSF)

Sensibilisation à la Langue des Signes

Communication gestuelle associée à la parole

Gestion du stress avant examen

Pédagogies actives

Pédagogie Montessori (0-3 ans)

Ingénierie de formation

RÉFÉRENCES



La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

DÉLIVRÉE PAR



Accréditation
N° 5-0638
Partie éligible
sur www.cofrac.fr

Anne LIGOU, de la société Croc'Music, a été certifiée PRO en tant que Formateur – Chef de projet – Facilitateur, par ICPF, en 2018.



Anne Ligou

INGÉNIERIE & FORMATIONS

Mise à jour – Janvier 2026



EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

SEPTEMBRE 2005

AUJOURD'HUI

GÉRANTE & FONDATRICE à Croc'Music

// SARL Croc'Music, Evres

- Anne LIGOU, de la société Croc'Music ® a été certifié PRO en tant que Formateur, Chef de Projet, Facilitateur, par ICPF, en 2018.
- Formatrice Professionnelle d'Adultes (Titre FPA), Anne LIGOU intervient depuis 20 ans dans la Région Centre Val-de-Loire, en entreprise, structures d'accueil du jeune enfant, centres de Formation....

« J'ai commencé par le Conservatoire et l'escalade, m'offrant une bonne capacité de discernement, un esprit de décision didactique, d'analyse et d'évaluation des situations, un esprit d'observation et d'adaptation aux différentes situations. Après plusieurs années chez SONY MUSIC, j'ai créé les ateliers Croc'Music, permettant à de nombreux enfants de grandir avec la musique : séances hebdomadaires, spectacles, animations en structure petite enfance & RPE..... Je continue mon chemin avec un réel engagement à faire progresser les apprenants, et à leur faire atteindre leurs objectifs. Je n'hésite pas à utiliser la maïeutique et les différents canaux d'apprentissages ».

OCTOBRE 2020

AUJOURD'HUI

FORMATRICE en Langue des Signes Française (LSF)

// SARL Croc'Music, Evres
// GRETA Centre Val-de-Loire
// ANTÉE Formation, Joué-Lès-Tours

- Formations en LSF : Cycle A1 & A2 | Niveau A1.1 à A2.4 du CECRL (Cadre Européen Commun de Référence pour les langues)
- Sensibilisation à la LSF en entreprise
- Formations en Communication Gestuelle associée à la parole dans les structures Petite Enfance : **Les signes ont la parole** ®

JUIN 2019

AUJOURD'HUI

FORMATRICE RÉFÉRENTE

Mise en place et pilotage des sessions de formation du CAP AEPE

// ANTÉE Formation, Joué-Lès-Tours

- Référence du CAP AEPE : recrutement, montage des dossiers de financement, prospection commerciale
- Ingénierie de formation : contenu, planning, devis, mise en place de l'équipe de formateurs, accompagnement des apprentis...
- Formations dans différents domaines de compétences : Fiche activité d'éveil, Accompagnement projet Chef-d'œuvre, Jeu libre, Communication interpersonnelle et adapter sa communication avec l'enfant, Projet d'accueil, préparation à l'examen,
- Accompagnement : accompagnement des apprenants (avant, pendant et après la formation)
- Mise en place de partenariat avec les EAJE et écoles maternelles

Mise en place et pilotage des modules de formation IPERIA

- Ingénierie de formation : renouvellement du Label IPERIA, développement de l'activité au sein du Centre de Formation : ANTÉE Formation, montage des dossiers et accompagnement des assistantes maternelles, SPD, mise en place des formations, ...
- Animations de formations dans différents domaines de compétences : communication gestuelle associée à la parole, communication interpersonnelle, pédagogies actives, jeu libre, contes et histoires, projet d'accueil, éveil musical...

OCTOBRE 2019

AUJOURD'HUI

AUTEURE

Auteure du livre « SIGNER AVEC MON ENFANT » - Sortie le 8 octobre 2019

// Editions LEDUC.S, Paris

- Livre sur la communication gestuelle associée à la parole | Comment utiliser les signes dans le quotidien du jeune enfant